



## 4 vs 4 Gioco d'invasione

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U10	U12
U14	U16	U18	U20

ABILITA'	Comunicazione e Passaggio	ALTRE	Reazione
----------	---------------------------	-------	----------

### PUNTI CHIAVE

- Passaggio teso
- Polsi mobili
- Comunicazione
- Mani a WW

### MATERIALI

-  1
-   in abbondanza

### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Formare un quadrato di 15 m di lato
- Posizionare in due lati opposti 4 giocatori con maglie di diverso colore
- Al fischio dell'allenatore i quattro attaccanti partono passandosi la palla e contano ogni singolo passaggio ..1-2-3-4 etc sino ad arrivare a 10
- Il difensori cercano di intercettare la palla
- Se il pallone cade si cambia squadra che riparte a contare..1-2-3-4 etc

